
Guia del nouvingut

Regió de
Brussel·les



Casal Català de Brussel·les

ÍNDIX DE CONTINGUTS

Coneix Bèlgica _____	4
Algunes dades i informacions sobre Bèlgica _____	5
Establir-se a Bèlgica _____	6
Arribar a Bèlgica _____	6
Permís de residència a Bèlgica _____	8
Tràmits en administracions estatals i autonòmiques _____	9
Allotjament _____	11
Recursos per cercar allotjament _____	11
Formalitzar un contracte de lloguer _____	12
Treballar a Bèlgica _____	14
Buscar feina _____	14
Anar al metge _____	15
Targeta Sanitària Europea _____	15
Sistema sanitari Belga _____	16
Directori de metges de parla castellana a Bèlgica _____	17
Obrir un compte bancari a Bèlgica _____	21
Aprendre llengües _____	22
Informació complementària _____	24

Coneix Bèlgica



Bandera oficial de Bèlgica



Situació de Bèlgica respecte a Europa



Mapa de Bèlgica

Algunes dades i informacions sobre Bèlgica

Superfície

Total: 30.528 Km²
Aigua (%): 0,82% (250 Km²)
Costa: 66,5 Km

Població

Total: 10,449,361 (estimació del juliol de 2014)
Grups de població: Flamenc 58%, Valons 31%, alters 11%

Llengües oficials

Neerlandès: 60%
Francès: 40%
Alemany: menys d'1%

Clima

El clima de Bèlgica és oceànic o marítim temperat, amb temperatures suaus a l'estiu i fredes a l'hivern. Amb precipitacions abundants, la mitjana per mes varia entre els 52 mm entre febrer i abril i 78 mm al juliol.

La temperatura mitjana anual oscil·la entre els 9°C i els 10°C. A l'estiu, les mitjanes se situen als 17°C i a l'hivern als 3,1°C.

Tipus de govern

Democràcia parlamentària federal sota una monarquia constitucional.

Cap d'estat: El rei Felip
Cap de govern: El Primer Ministres, Charles Michel
Festa nacional: 21 de juliol

Establir-se a Bèlgica

La lliura circulació de persones engloba el conjunt de països de la Unió Europea, i afavoreix a aquells catalans que vulguin establir-se a Bèlgica.

Per entrar al país, com a ciutadà de la UE, serà suficient amb la presentació d'un dels següents documents oficials :

- a) El document nacional d'identitat
- b) El passaport

Arribar a Bèlgica

Amb avió

Bèlgica compta amb cinc aeroports internacionals, on operen companyies amb vols que provenen d'aeroports catalans.

- Aeroport de Brussel·les
- Charleroi
- Ostende-Bruges
- Liège-Bierset
- Antwerpen

D'aquests cinc, el més important és el de Brussel·les-Zaventem (a 20 minuts del centre de Brussel·les), amb sortides diàries des de Barcelona. Des dels aeroports de Girona-Costa Brava i Reus també surten regularment vols amb destinació a l'aeroport de Charleroi (una mica més allunyat de Zaventem, però amb autobusos regulars que realitzen el trajecte fins a la Gare du Midi de Brussel·les, sol durar uns 55 minuts), cal tenir present que els vols des d'aquests darrers aeroports tant sols operen d'abril a setembre.

Les companyies aèries que ofereixen vols des de Catalunya amb destinació Bèlgica són :

- Brussels airlines
- Vueling
- Ryanair
- Jetair

Els altres aeroports també reben avions des de Barcelona però amb menys freqüència de vols.

Brussels Airlines
<http://www.brusselsairlines.com/>

Vueling
<https://www.vueling.com/ca>

Ryanair
<http://www.ryanair.com/ca/>

Jetair
<https://www.jetair.be>

Amb autobús

La companyia d'autobusos Eurolines ofereix sortides 5 cops per setmana, i el trajecte dura aproximadament unes 19 hores.

Amb tren

No existeixen trens que connectin directament Catalunya amb Bèlgica, sempre s'haurà de realitzar transbord. Si es vol optar per aquesta opció, el més pràctic és agafar un TAV directe des de Catalunya a París (Gare de Lyon) i després el tren Thalys (Gare du Nord) que connecta París amb Brussel·les en només 1 hora i 25 minuts.

Amb vehicle propi

La distància entre Barcelona i Bèlgica és de més de 1.300 quilòmetres. Si la vostra intenció és endur-vos el vostre vehicle a Bèlgica i residir-hi oficialment (això significa que s'està inscrit en el Registre de població corresponent, i que es posseeix una targeta de residència o número nacional), cal tenir en compte que estareu obligats a canviar la matrícula del vehicle. Quant s'és resident a Bèlgica està prohibit conduir un cotxe amb matrícula estrangera, i ignorar aquest fet pot produir conseqüències legals, tals com una multa, la immobilització del vehicle o la retirada de la placa.

Companyia d'autobusos:
<http://www.eurolines.es/>

Companyies ferroviàries:
RENFE – www.renfe.es
SNCF – <http://www.sncf.com/>
SNCB - <http://www.belgianrail.be/fr>

Informació sobre la matriculació de vehicles:
http://europa.eu/youreurope/citizens/vehicles/registration/taxes/index_es.htm
<http://www.belgium.be/fr/mobilite/vehicules/immatriculation/>

Permís de residència a Bèlgica

Es diferencien tres tipus de residència o estada a Bèlgica, i cadascuna té les seves particularitats.

Entrada i estada de menys de 3 mesos

Si es vol residir a Bèlgica per un període inferior a 3 mesos, ja sigui per vacances, estudis o una feina breu, no caldrà realitzar cap gestió especial davant les autoritats públiques de l'ajuntament belga de residència.

Estada de més de 3 mesos

Si teniu previst residir a Bèlgica per un període superior a 3 mesos, heu de presentar-vos a l'ajuntament on residiu (en el cas de Brussel·les *commune* / *Gemeente*) en el termini de 8 dies des de la vostra arribada, per així obtenir la targeta de residència. Realitzar aquest tràmit a vegades pot ser una mica feixuc, ja que depenent de cada *commune*, els horaris d'atenció al públic varien, i les cues poden ser més llargues. Per tal de fer aquest tràmit cal que demostreu que residiu al lloc que declareu. La sol·licitud d'inscripció normalment haurà d'anar acompanyada de 2 fotografies de carnet i realitzar un pagament de 10 €. Un cop realitzada la inscripció, un policia visitarà el vostre domicili per comprovar que efectivament viviu on heu declarat, assegureu-vos que el vostre nom figura a la bústia del vostre immoble. Passada aquesta inspecció, se us donarà cita per anar novament al servei d'inscripció per acabar el tràmit, en alguns casos s'haurà de lliurar 4 fotografies de carnet, i fotocòpia del passaport o DNI, però les autoritats locals podran demanar diversos justificants complementaris, segons l'estatus econòmic del sol·licitant (treballador per compte d'altri, treballador autònom, demandant de treball, estudiant, etc.).

La targeta de resident pot trigar uns tres mesos a arribar, així que, paciència.

L'autorització d'estada es concedeix normalment per un període de 5 anys (1 any en el cas d'estudiants). Amb aquesta inscripció al registre de població, se us assignarà un número nacional o número d'identitat belga, que us permetrà realitzar diferents tràmits administratius.

És important que, un cop decidiu marxar del país, us doneu de baixa com a resident a la *Commune* / *Gemeente*.

Estada permanent

Es considera estada permanent quan un ciutadà ha estat residint a Bèlgica de manera ininterrompuda durant 5 anys. Per calcular la residència es tindrà en compte la data en la qual l'administració us inscriu com a resident a Bèlgica.

Més informació a:

Portail Belgium:

http://www.belgium.be/fr/logement/demenagement/vers_la_belgique/etrangers/

Ville de Bruxelles :

<http://www.bruxelles.be/artdet.cfm/5884>

Portal de la regió de Flandes:

<http://www.vlaanderen.be/nl/bouwen-wonen-en-energie/wonen/vlaanderen-komen-wonen>

Portal de la regió Valona:

<http://www.wallonie.be/fr>

Portal de la regió Brussel·les:

<http://be.brussels/vivre-a-bruxelles>

Tràmits en administracions estatals i autonòmiques

Inscripció consular

És recomanable formalitzar la inscripció al Registre de Matrícula Consular o Cens Especial de Residents Ausents (CERA) a la seu del **Consolat General d'Espanya a Brussel·les**.

Aquesta inscripció pot ser avantatjosa per tal de poder obtenir i renovar documentació com el passaport, el carnet de conduir, poder acreditar ésser resident a l'estranger i participar en els processos electorals que es convoquen a Espanya, excepte en les eleccions municipals.

La inscripció a les dependències del Consolat espanyol pot ser de dos tipus:

- Inscripció com a resident. Implica presentar la targeta de resident expedida per les autoritats belgues, o bé un contracte de treball definitiu, o alguna prova conforme residiu a Bèlgica (com el contracte de lloguer), o la targeta de la seguretat social belga. Cal esmentar que aquesta inscripció causa baixa en el vostre anterior lloc de residència.
- Inscripció com a no resident (transeünt). Aquest és un tràmit més senzill i no comporta la baixa del vostre padró original.
-

Ambaixada d'Espanya a Brussel·les:

<http://www.exteriores.gob.es/embajadas/bruselas/es/Paginas/inicio.aspx>

Consolat General d'Espanya a Brussel·les:

<http://www.exteriores.gob.es/Consulados/Bruselas/es/Paginas/inicio.aspx>

Inscripció al registre de catalans i catalanes residents a l'exterior

El **Govern de la Generalitat de Catalunya** ha creat un registre de catalans i catalanes residents a l'exterior. La inscripció és totalment voluntària i poden inscriure's-hi tots aquells ciutadans i ciutadanes de nacionalitat espanyola que resideixen fora de l'Estat espanyol, i el darrer veïnatge administratiu dels quals és a alguna població de Catalunya.

Aquest registre pretén ser una “eina que permetrà al Govern de la Generalitat conèixer les demandes i necessitats dels catalans i catalanes resident a l'exterior” i “possibilitarà als ciutadans i ciutadanes inscrits l'exercici dels seus drets en tant que catalans i catalanes”.

Per obtenir més informació sobre aquest registre consulteu el següent enllaç:

http://afersexteriors.gencat.cat/ca/arees_d_actuacio/comunitats_catalanes_de_l_exterior/registre-de-catalans-i-catalanes-residents-a-lexterior/

Allotjament

Brussel·les és una ciutat amb una gran oferta d'allotjament, així que és relativament fàcil trobar el lloc adequat per instal·lar-se. Els preus dels allotjaments varien, no solament en funció de les prestacions de la casa i el nombre de metres quadrats, sinó també en funció del barri en el qual es trobi.

Les modalitats d'allotjament són diverses i, depenent dels recursos dels quals disposem, es pot optar per viure sol o compartir pis. A Bèlgica ens podem topar amb la modalitat *kot*, es tracta d'un pis o una casa on hi conviuen estudiants, cadascú disposa d'una habitació i la resta de zones són comunes, com el bany i la cuina, els *kots* representen el que comunament es coneix com a *colocation* / *Samenhuizen*. També podem llegir anuncis que fan referència al lloguer d'estudis individuals, apartament, habitacions en pisos compartits o fins i tot residents o famílies que lloguen una habitació a casa seva.

La regió *Bruxelles-Capitale* està dividida en 19 districtes, en francès reben el nom de *communes* / *Gemeente*.

Per obtenir més informació sobre el funcionament administratiu de la regió de Brussel·les, adreceu-vos a:

<http://be.brussels/a-propos-de-la-region/les-communes-de-la-region-de-bruxelles-capitale>

Recursos per cercar allotjament

A diferència de Catalunya, les xarxes socials són un bon sistema per buscar allotjament, es tracta de pàgines de facebook molt actives on cada dia es publiquen anuncis nous. Majoritàriament, els anuncis fan referència a habitacions per llogar en pisos compartits (*en collocation*), però també hi ha ofertes de pisos que es subarrenden o d'estudis. Destaquen els següents grups:

- [Bxl à louer – de bouche à oreille](#)
- [Bxl à Louer - de bouche à oreille \(II\)](#)
- [BXL STUDIOS à louer - Offres et demandes](#)
- [BXL A SOUS-LOUER](#)
- [Kots.be – kots à louer](#)
- [Bruxelles: Loc & Coloc](#)
- [Chambres à louer à Bruxelles](#)

Altres pàgines web que poden ser de gran utilitat per trobar allotjament a Brussel·les són:

- www.kots.be
- www.brukot.be
- www.appartager.be
- www.immoweb.be
- www.vlan.be
- www.pap.be

Vlan, també publica una revista en format paper cada dissabte, es pot adquirir en quioscos o llibreries i proposa una llarga llista d'allotjaments de lloguer o venda.

Una darrera opció per buscar allotjament és adreçar-vos a un agent immobiliari, qui us podrà donar un cop de mà en la recerca d'allotjament, però cal tenir en compte que aquest percebrà uns honoraris. L'*Institut Professionnel d'Agents Immobiliers* (IPI) en francès, *Beroepsinstituut van Vastgoedmakelaars* (BIV) en neerlandès, ofereix una llista d'agents immobiliaris agregats a aquest organisme: www.ipi.be.

És recomanable que abans de comprometre-us a llogar qualsevol allotjament, el visiteu primer, per tant, és millor no formalitzar cap compromís abans de la vostra arribada a Bèlgica, en el cas que us trobeu fora en el moment de la cerca.

Formalitzar un contracte de lloguer

Un contracte d'arrendament (*contrat de bail / huurcontract*) s'ha de formalitzar, obligatòriament des de l'any 2007, per escrit i es generaran tres exemplars, un per l'arrendador (*bailleur / verhuurder*), que generalment també sol ser el propietari, un per a l'arrendatari (*preneur / houder*) i un tercer per al registre obligatori del contracte. És important que el contracte contingui com a mínim la següent informació:

- Adreça completa de la propietat
- Breu enumeració de la propietat (nombre de dormitoris, banys, cuina, menjador, etc.)
- Durada del contracte
- Quantitat a pagar mensualment
- Quin dia s'ha de fer efectiu el pagament
- Com s'ha de fer el pagament, normalment per transferència bancària (*virement bancaire / overschrijving*)

- Descripció de les despeses comunes. Algunes despeses solen anar a càrrec del propietari però d'altres han de ser assumides per l'arrendatari, com l'aigua, l'electricitat, l'internet, etc.
- Dipòsit o fiança (*garantie locative / huurwaarborg*) que es lliura al propietari en el moment de formalitzar el contracte, legalment no pot ser superior a 2 mesos de lloguer.

És molt recomanable que abans de formalitzar el contracte es redacti un document sobre l'estat de l'habitatge (*état des lieux / staas van de huis*), d'aquesta manera, si ja hi havia algun desperfecte en el moment de donar de baixa el contracte no us en podran fer responsables.

La durada estàndard d'un contracte de lloguer sol ser de 9 anys. Si el contracte no especifica una durada determinada s'entendrà automàticament que el contracte és per aquest termini.

Però existeixen altres tipus de contracte, com el de 3 anys o menys (*le bail de courte durée / de overeenkomst met een korte duur*), o contracte de més de 9 anys (*le bail de longue durée / de overeenkomst met een lange duur*), o un contracte de per vida (*le bail à vie / de levenslange huurovereenkomst*).

Treballar a Bèlgica

És important saber que qualsevol ciutadà català pot desenvolupar una activitat laboral a Bèlgica sense la necessitat de tenir cap permís de treball.

Buscar feina

Tant si teniu pensat quedar-vos a Bèlgica per un període inferior a 3 mesos, com per un període superior a 3 mesos, el primer que heu de fer és donar-vos d'alta com a resident a la vostra *Commune*. Aquest tràmit s'ha de dur a terme durant els 3 primers dies després de la vostra arribada en el cas d'estades inferiors a 3 mesos, i de 8 dies en casos d'estades superiors a 3 mesos.

Un cop inscrits com a residents podreu donar-vos d'alta com a sol·licitants de feina a les oficines de treball de les diferents regions:

Regió Valona

[FOREM](#), servei públic való de treball i formació professional

Regió de Brussel·les

[ACTIRIS](#), servei d'ocupació de la regió Brussel·les

Regió de Flandes

[VDAB](#), Servei d'ocupació i formació professional de Flandes

Altres enllaços web que us informaran en relació a buscar feina a Bèlgica :

<http://www.vdab.be/francais/belgie.shtml>

http://www.belgium.be/fr/emploi/gestion_de_carriere/venir_travailler_en_belgique/

http://diplomatie.belgium.be/fr/Services/venir_en_belgique/travailler_en_belgique/

Anar al metge

La millor opció abans d'arribar a Bèlgica és sol·licitar la Targeta Sanitària Europea

Targeta Sanitària Europea

Aquesta targeta acredita el dret a rebre prestacions sanitàries durant una estada temporal en un país de l'Espai Econòmic Europeu o Suïssa. Aquesta prestació estarà subjecta a la legislació del país d'estada, independentment que l'objecte de l'estada sigui fer turisme, una activitat professional o els estudis.



Per sol·licitar la targeta haureu de presentar-vos a qualsevol dels Centres d'Atenció i Informació de la Seguretat Social (CAISS) de l'Insitut Nacional de la Seguretat Social (recomanable demanar cita prèvia a: https://sede.seg-social.gob.es/Sede_1/ServiciosenLinea/Ciudadanos/index.htm?ssUserText=164993)

Un cop realitzeu la sol·licitud se us emetrà a l'acte un comprovant, i en un període de 10 dies com a màxim, rebreu la targeta sanitària al vostre domicili.

Per consultar la seu del CAISS que teniu més a prop: http://www.seg-social.es/Internet_1/Oficinas/Listado/index.htm?loc=5&Cod_Centro=5&Org=

En funció de la natura i temps de la vostra estada a Bèlgica, la targeta sanitària tindrà un període de validesa variable. Per exemple si aneu a Bèlgica per a una estada curta i per turisme, la targeta tindrà una validesa de 3 mesos, si, en canvi, marxeu a realitzar una estada formativa o unes pràctiques professionals la seva validesa serà de 2 anys.

Més informació sobre la Targeta Sanitària Europea a través de la pàgina del *Ministerio de Empleo y Seguridad Social*:
http://www.seg-social.es/Internet_2/Trabajadores/PrestacionesPension10935/Asistenciasanitaria/DesplazamientosporE11566/TSE2/index.htm

Sistema sanitari Belga

A Bèlgica existeixen dos sistemes de protecció social, un és l'anomenat "sector clàssic" de la seguretat social i l'altre "l'ajuda social".

El "sector clàssic" de la seguretat social està dividit en tres règims diferents, un pels treballadors assalariats, un altre pels autònoms i un darrer pels funcionaris, cadascun amb les seves particularitats.

El sistema sanitari a Bèlgica es regeix pel principi de solidaritat entre:

- Els treballadors i els aturats
- Els actius i els pensionistes
- Les persones que gaudeixen de bona salut i els malalts
- Les persones que tinguin ingressos i les persones sense recursos
- Les famílies sense fills i les famílies amb fills

Per conèixer les característiques de cada règim, consulteu: <http://www.securitesociale.fgov.be/fr/over-de-fod/sociale-zekerheid-kort/sociale-zekerheid-kort.htm>

En el moment en què formalitzeu un contracte de treball belga, començareu a cotitzar en el Sistema de Seguretat Social d'aquest país, i per tant, el vostre empleador realitzarà les formalitats necessàries pel que fa a la vostra afiliació. Si bé una part del vostre sou es destinarà a la cotització de la Seguretat Social, a Bèlgica és obligatori contractar una *mutualité/ziekenfondsen* de salut per poder rebre assistència mèdica i visitar, tant un metge generalista com un especialista.

Les *mutualité/ziekenfondsen* de salut més conegudes a Bèlgica són:

- [Alliance nationale des mutualités chrétiennes](#)
- [Union nationale des mutualités neutres](#)
- [Union nationale des mutualités socialistes](#)
- [Union nationale des mutualités libérales](#)
- [Union nationale des mutualités libres](#)

Les *mutualité/ziekenfondsen* de salut que més sovint treballen amb administracions d'altres països solen ser les neutres, però cadascuna té les seves particularitats; la millor opció és comparar les seves propostes. Cal tenir present que a les *mutualité/ziekenfondsen* s'apliquen 6 mesos de carència abans no puguem beneficiar-nos dels seus serveis.

No hem de confondre el terme *mutualité* francès pel terme que a Catalunya entenem com "mútua", ja que l'equivalent és molt diferent.

Per a conèixer més informació sobre el sistema de seguretat social belga podeu consultar els següents enllaços:

<http://www.securitesociale.fgov.be/fr/over-de-fod/sociale-zekerheid-kort/sociale-zekerheid-kort.htm>

https://www.socialsecurity.be/fr/citizen/static/infos/documents/pdf/brochure_citizen_F.pdf

Directori de metges de parla castellana a Bèlgica

Metges generalistes

Dra. Carmen Torrens Raich (catalana)

Adreça: Avenue de l'Armée, 14 – 1040 Bruxelles

Telèfon: 02/735 02 52

Mòbil: 0474/83 87 49

Horaris: de dilluns a divendres de 9 h a 11 h, dijous de 14 h a 15 h i divendres de 12 h a 14 h

Dr. Julián Asiain Fernández

Adreça: Avenue de la Couronne 64, 1050 IXELLES (BRUXELLES), Belgique

Telèfon: 02/640 68 61

Horaris : de dilluns a divendres de 10 h a 19 h - dissabtes de 9 h a 18 h

Dr. Fernando del Castillo

Adreça: rue de l'Industrie, 11 – 1000 Bruxelles

Telèfon: 02/230 66 35

Mòbil: 0488/76 26 72

C/e: fercasti@skynet.be o cabinet.medical.industrie.11@gmail.com

Horaris: de dilluns a divendres per les tardes

Dr. Rafael Fernández Cruz

Adreça: rue Emile Verheggem, 6 – 1060 Bruxelles St Gilles)

Telèfon: 02/345 30 05

Horaris: dimarts i dijous de 10 h a 12 h – dilluns, dimecres i divendres de 18 h a 20 h

Dr. Javier Fernandez Relaño

2 consultes

Adreça: rue Plantin, 6 – 1070 Bruxelles (Anderlecht)

Telèfon: 02/520 92 68

Horaris: dilluns, dimecres, divendres i dissabte de 9 h a 10.30 h –
dimarts, i dijous de 16 h a 18 h

Adreça: Chaussée de Mons, 727 – 1070 Bruxelles (Anderlecht)

Telèfon: 02/520 95 47

Horaris: dilluns i divendres de 16 h a 18 – dimarts i dijous de 9 h a 10 h i
de 13.30 a 14.30 h

Dra. Júlia López Rodríguez

Medicina de familia - terapias alternativas: Acupuntura

Adreça: Chaussée de Bruxelles, 207 – 1190 Bruxelles (Forest)

Telèfon: 02/347 63 24

Mòbil: 0495/43 83 14

C/e: julialopez@skynet.be

Dr. José María Mariño Blanco

Adreça: rue du Montenegro, 79 – 1190 Bruxelles (Forest)

Telèfon: 02/538 30 93

Horaris: dilluns de 9 h a 12 h i de 17 h a 19 h , dimecres de 14 h a 16 h i
divendres de 16 h a 18 h (cal demanar cita prèvia)

Dr. Antonio Moya

Adreça: Boulevard Belgica, 46 – 1080 Bruxelles

Telèfon: 02/428 02 38

Horaris: de dilluns a divendres de 17 h a 19 h, dilluns i dijous de 10 h a
11 h (cal demanar cita prèvia)

Dr. Francisco Murillo

Adreça: Avenue Henry Dunant, 17 – 1140 Bruxelles (Evere)

Telèfon: 02/726 61 81

Mòbil: 0475/27 1 7 21

Horaris: de dimarts a divendres, matí i tarda amb cita prèvia

Dra. Henry Marie Dominique

Adreça: Avenue Herbert Hoover, 15 – 1030 Bruxelles (Schaerbeek)

Telèfon: 02/742 02 42

Mòbil: 0497/44 6 4 73

Horaris: dimarts I dijous amb cita prèvia

Dra. María-Amparo Pico-Prieto

Adreça: Rue Emile Féron 143 – 1060 Bruxelles

Telèfon: 02/ 538 79 74

Mòbil: 0475/82 71 32

Horaris: dilluns I dijous de 8 h a 10 h – dilluns, dimarts I divendres de 17 h a 19 h

Dra. Amelia Roibás Fernández

Adreça: rue de l'Industrie, 11 – 1000 Bruxelles

Telèfon: 02/230 66 35

Mòbil: 0486/52 61 19

Horaris: dilluns, dimarts, dijous I divendres de 12.30 h a 14.30 h (cal demanar cita prèvia)

Ginecòlegs**Dr. Ángel Parrés**

Adreça: Centre Médical des Îles d'Or - Avenue Paul Hymans, 117 – 1200 Bruxelles

Telèfon: 02/762 00 80

Horaris: de dilluns a divendres de 8 h a 18 h (cal demanar cita prèvia)

Dr. Richard Rodríguez

2 consultes

Adreça: Centre Hospitalier Grand HornuFrameries - Route de Mons, 63 – 7301 Hornu

Telèfon: 065/71 30 00 i 065/71 36 26

Horaris: dilluns i dimarts amb cita prèvia

Adreça: rue de France, 2 – 7080 Frameries

Telèfon: 065/61 22 17

C/e: richard.rodriquez@yucom.be

Dra. Ingrid Theunissen

2 consultes

Adreça: Avenue Armand Huysmans, 212 – 1050 Bruxelles

Telèfon: 02/474 35 13

Horaris: dilluns I dijous pel matí (cal demanar cita prèvia)

Adreça: Womens Clinic Edith Cavell - rue Marie Depage, 41 – 1180 Uccle

Telèfon: 02/340 43 40

C/e: ingridtheunissen@me.com

Horaris: a hores convingudes (cal demanar cita prèvia)

Pediatra**Dra. Hermínia Rodríguez Llorente**

Adreça: Av. De la Chasse, 147 – 1040 Bruxelles

Telèfon: 02/736 97 26

C/e: herminiarodriguez@versateladsl.be

Horaris: de dilluns a divendres de 10 h a 19 h I dissabte de 9 h a 18 h

Fédération des Assotiations de médecins généralistes de Bruxelles:

<http://famgb.be/fr/trouver-un-medecin/>

Hispasanté, Asociación para la promoción de la salud:

<http://www.hispasante.be/index.html>

Obrir un compte bancari a Bèlgica

Obrir un compte bancari a Bèlgica és relativament senzill.

Existeixen diferents tipus de comptes, però el més habitual per a nousvinguts és el compte corrent, *compte à vue* en francès o *zichtrekening* en neerlandès.

El procediment d'obertura és simple i tant sols cal adreçar-se a l'entitat bancària d'interès amb:

- Passaport o carnet d'identitat
- Formulari de sol·licitat degudament omplert
- Un justificant de domicili com una factura o còpia del contracte de lloguer

Tot i que cada vegada més, els bancs ofereixen la possibilitat d'obrir un compte online, sense la necessitat de desplaçar-se a cap oficina. Amb l'obertura de comptes bancaris online les despeses de gestió són mínimes i et permet realitzar operacions a través dels dispositius electrònics.

Deponent del banc les despeses de gestió varien, i les condicions són diferents, alguns bancs ofereixen únicament targetes de dèbit (Bancontact, Maestro), però d'altres també poden oferir targetes de crèdit.

La millor opció és consultar les opcions que ofereixen els diferents bancs i comparar -ne les condicions.

Els bancs més popular a Bèlgica són:

ING, www.ing.be

Bpost Banque, www.bpostbanque.be

Belfius, www.belfius.be

CBC, www.cbc.be

Les oficines bancàries (agences) solen obrir entre les 8.30 i les 9.00 del matí i solen tancar cap a les 4 de la tarda, i alguns dies a les 6. Algunes oficines tanquen al migdia.

Aprendre llengües

Bèlgica està composta per a tres comunitats: la comunitat flamenca, la comunitat francesa i la comunitat germànica. Així doncs, les llengües oficials són 3: el neerlandès, el francès i l'alemany.

Cada regió de Bèlgica té la seva llengua predominant, la qual haurem d'aprendre per desenvolupar una tasca professional. Si es viu a Brussel·les, la llengua predominant és el francès, però conviu alhora amb el flamenc i en algunes feines, es requereix tenir coneixement dels dos idiomes.

Si s'està inscrit com a demandant de feina en una de les oficines de treball a Bèlgica es pot accedir a la formació de llengües de manera gratuïta.

Regió Brussel·les

A la regió de Brussel·les, de cada 5 ofertes de treball, 4 demanen tenir coneixements de neerlandès. Així doncs, cal tenir domini del francès i tenir coneixements del neerlandès.

Per aprendre una segona llengua o perfeccionar la primera llengua estrangera, a Brussel·les existeix el programa **Brulingua**, l'objectiu principal del qual és oferir una formació en idiomes via internet a les persones inscrites en el servei Actiris. Es tracta d'una plataforma virtual gratuïta. Les llengües que ensenyen són: el neerlandès, el francès, l'anglès i l'alemany.

Més informació i inscripcions a: <http://www.brulingua.be/>

Una altra oferta del servei Actiris és el “**chèque-langues**”, el qual et permet realitzar una formació en una segona llengua estrangera (en cap cas es pot realitzar un curs en la llengua amb la qual has obert el dossier a Actiris, és a dir, si esteu inscrits al servei Actiris en francès, no podeu seguir els cursos d'aquesta llengua).

Existeixen diferents modalitats de cursos:

Cursos en grup:

- 120 classes de 50 minuts de curs en grup orientat a una professió (o grup de professions) a Brussel·les Formació (20 h/setmana, de dilluns a divendres).
- 120 classes de 50 minuts de curs en grup general.

Existeix la modalitat individual, però està limitada segons els casos:

- 1 curs particular de 20 hores de neerlandès.
- 1 curs particular de 20 hores d'anglès.

Per obtenir més informació del programa “Chèque-langues”, aneu a:

<http://www.actiris.be/ce/tabid/107/language/fr-BE/Les-cheques-langues.aspx>

Si voleu rebre assessorament personalitzat podeu adreçar-vos a l'oficina Actiris que us pertoqui segon la *Commune/Gemeente* on viviu o bé adreceu-vos a l'oficina central de l'*Espace Langues*:

Boulevard Anspach 65
1000 Bruxelles
Tél. 02.505 11 97
espacelangues@actiris.be
Cal demanar cita prèvia

A banda de les oficines de treball, la regió de Brussel·les també ofereix nombroses possibilitats per a l'aprenentatge de llengües durant tot l'any. Les *Communes/Gemeente* solen organitzar cursos, així com també la BECI (Chambre de Commerce et Union des Entreprises de Bruxelles), i d'altres organismes que reben el suport de les Comunitats francesa i flamenca.

Evidentment també existeix l'oferta de les escoles privades, però solen ser l'opció més cara.

A les següents pàgines web podreu consultar l'oferta de cursos:
www.dorifor.be (pàgina francòfona)
www.wordwatjewil.be (pàgina neerlandòfona)

Informació complementària

Guia per als nousvinguts a Brussel·les i Valònia (en espanyol)

http://www.belgique-infos.be/wp-content/uploads/2013/11/guide-nouveaux-arrivants-belgique-bruxelles-wallonie_es.pdf

Aquesta guia es va acabar de redactar el mes de juliol de 2015.

**La informació està actualitzada fins aquesta data, i s'ha extret de fonts fiables.
Tanmateix, el Casal Català de Brussel·les no es fa responsable dels possible
errors que hi estiguin publicats.**

Guia del nouvingut elaborada pel Casal Català de Brussel·les.

